

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 26.09.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Солмакеева
Назарова
Давлеткина



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8 49 руб	94 93
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4 3 руб	82 64
Хлеб "Дарницкий"	46 4	2 53 руб	95 35
		Итого за день, руб 15 32	272 92
Питание в детском саду			
Дет сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		30/5	111 49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269 98
Кофейный напиток полусладкий		180	110 39
Второй завтрак			
Кефир		100	51 85
Обед			
Салат из моркови с сахаром		50	26 16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	94 93
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108 35
Пюре картофельное		130	126 47
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		200	82 64
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/46 4	95 35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41 2
Каша гречневая вязкая		130	139 36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/18	207 76
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
		Итого за день, руб 146 5	1 560 85
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		20/5	85 37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207 45
Кофейный напиток полусладкий		150	91 99
Второй завтрак			
Кефир		100	51 85
Обед			
Салат из моркови с сахаром		40	20 92
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	65 96
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		50/50	108 35
Пюре картофельное		110	107 01
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150	61 98
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
Хлеб "Дарницкий"		1/40 6	83 43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41 2
Каша гречневая вязкая		110	117 92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18	195 04
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47 46
		Итого за день, руб 116 32	1 333 39